

Акция «Вместе против инсульта!»

АВГ

РЕСП. БУРЯТИЯ
Здоровье

23

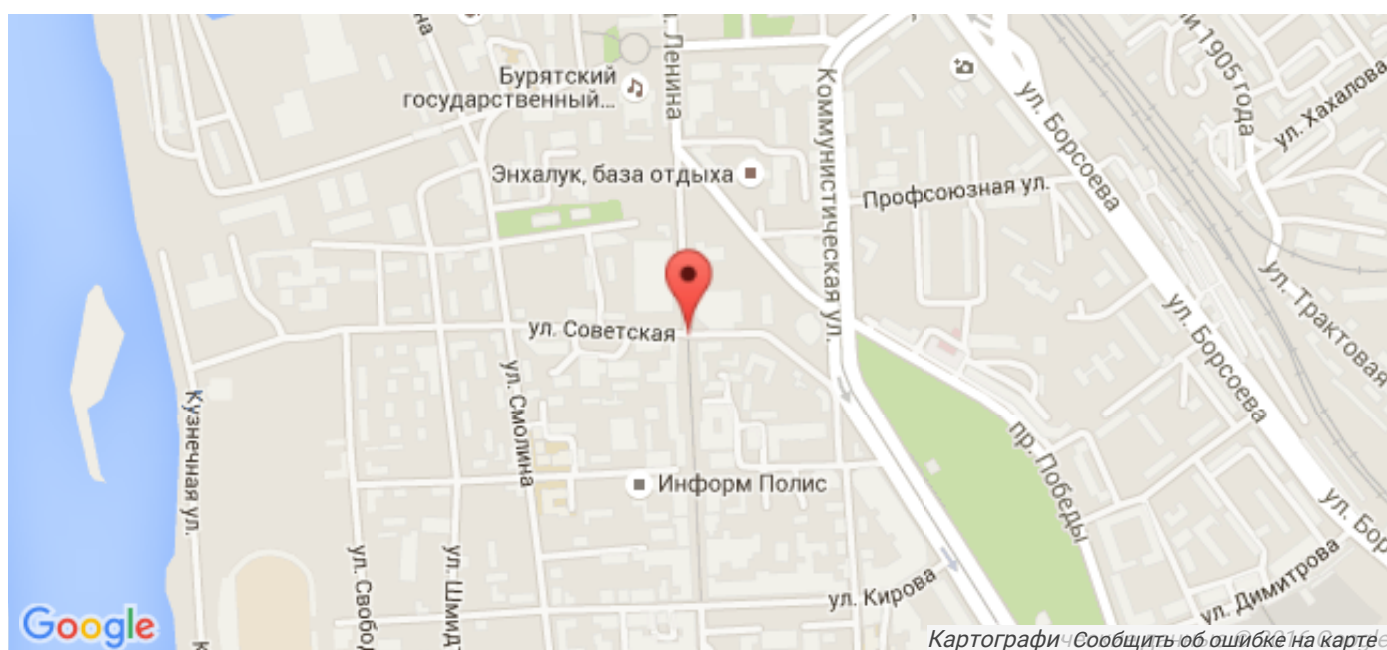
ДАТА СОБЫТИЯ: 23.08.2014

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ: 11.00 — 15.00

АДРЕС: Улан-Удэ, ул. Ленина

КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ: телефон: [\(3012\) 31-50-92](tel:3012315092), [8-983-531-50-92](tel:89835315092)

УЛАН-УДЭ. Акция даст возможность больным с инсультом и их родным отдохнуть, горожанам и гостям Улан-Удэ пройти диагностику, получить необходимые знания по профилактике и определению инсульта. Акцию проводят Региональный общественный фонд «Здоровье Бурятии», Межрегиональный общественный фонд помощи родственникам больных с инсультом «ОРБИ», Городской центр здоровья.



Специальный гость акции – руководитель Школы здоровья Межрегионального общественного фонда помощи родственникам больных с инсультом «ОРБИ» Ася Доброжанская. Специальный гость на площадке «Истории успеха – жизнь после инсульта» – Августа Гудерьянова, перенесшая инсульт в возрасте 70 лет и восстановившаяся после болезни. Августа Иосифовна недавно освоила технику правополушарного рисования на занятиях в Фонде «Здоровье Бурятии», пишет стихи и поет песни из репертуара Людмилы Зыкиной.

В импровизированном медкабинете Городской центр здоровья бесплатно проведет диагностический анализ состояния сосудистой системы. Посетители смогут измерить степень жесткости сосудистой стенки, биологический возраст сосудов, частоту пульса, насыщение крови кислородом, скорость распространения пульсовой волны, артериальное давление, уровень стресс – реакции организма и получить консультации терапевта.

Республиканский центр медицинской профилактики Министерства здравоохранения Республики Бурятия им. В.Р. Бояновой проведет викторину «Как предупредить инсульт?» и даст консультации по профилактике факторов риска заболеваний системы кровообращения.

Также в программе мастер-класс по уходу за больными инсультом от Патронажной службы «Добрые руки», Школа правильного питания от Фонда «Здоровье Бурятии», уроки волновой гимнастики от Елены Коваль, упражнения УШУ от группы здоровья при Городском центре здоровья, мастер-класс по скандинавской ходьбе от клуба «Ходить с Любовью!», открытый урок

для детей: как измерять давление у бабушек, выступление и мастер-класс от клуба латиноамериканских танцев «Лос Амигос!».

В рамках акции откроются творческие мастерские, где можно будет порисовать, заняться лепкой, нанести аква-грим, научиться валять шерсть, плести из бисера, изготавливать сувениры, украшения и многое другое.

Организаторы обещают концертную программу для взрослых и детей, а также открытие игровой зоны с шахматами, нардами, настольными играми и беспроигрышной лотереей.

Вырученные средства от акции будут направлены на организацию работы Школы здоровья для больных инсультом и их родственников. Организаторы ищут волонтеров для помощи в проведении акции.

НКО: [Межрегиональный общественный фонд помощи родственникам больных с инсультом «ОРБИ»](#),
[Региональный общественный фонд «Здоровье Бурятии»](#)

ТЭГИ: [больные с инсультом](#), [профилактика инсульта](#), [уход за больным с инсультом](#)